



20 idées de sorties à moins de 100 kilomètres de Lyon

**DOSSIER RÉALISÉ PAR ÉLISE
 CAPOGNA, ROMAIN
 DESGRAND, DAVID GOSSART
 ET VÉRONIQUE LOPES**

Sur le papier, pouvoir circuler dans un rayon de 100 kilomètres seulement depuis son domicile ne faisait franchement pas rêver. Pourtant, à 100 kilomètres à vol d'oiseau de la place Bellecour, les possibilités de s'évader sont en fait presque infinies. *Tribune de Lyon* a sélectionné pour vous 20 idées d'escapades nature, en famille, sportives, culturelles ou encore gastronomiques aux quatre coins de notre région, dont la diversité des paysages n'est plus à prouver. De quoi s'oxygéner les méninges après deux mois frustrants de confinement.



Vue du paysage du Beaujolais, labellisé Geoparc mondial Unesco.



Au nord de Lyon



Ain En famille avec des amis à plumes En voilà une bonne nouvelle : le Parc des Oiseaux est de retour. Ces 35 hectares de verdure et d'étangs abritent la bagatelle de 3 000 manchots, autruches et autres flamants roses. Loin de sacrifier le bien-être des pensionnaires au plaisir des humains, le Parc fait partie du programme européen pour les espèces menacées (EAZA). Alors si les piailllements des amis à plumes vous manquent maintenant que les voitures sont de retour, il est temps de visiter nos amis de l'Ain. Conseil : les enfants adorent les pélicans. Parc des oiseaux, Villars-les-Dombes. De 9 h 30 à 17 h. 18 € par adulte, 15 € par enfant (sur internet). Forfait famille à 62 €

(2 adultes et 2 enfants de 3 à 12 ans). Dernières informations : parcdesoiseaux.com
Rhône Remettre toute la famille en selle est une célébrité parmi les Voies vertes C'de France. L'ancienne ligne de chemin de fer qui reliait Beaujeu à Belleville a entamé une nouvelle vie en 2004. Après avoir remonté la Saône jusqu'à l'Hôtel-Dieu de Belleville – 30 minutes de TER à peine – le Lyonnais à vélo, roller ou bon marcheur, peut entamer un beau périple vers l'ouest, à travers les plaines et de paisibles forêts du Beaujolais. Prévoir un peu plus d'une heure, le temps de profiter de la campagne et de faire des pauses régulières pour humer l'air et l'odeur des victuailles que vous n'aurez pas oublié d'emporter pour pique-niquer. Plusieurs boucles permettent de s'aventurer au cœur du Beaujolais et de rejoindre facilement la Voie verte dont celle qui, de Saint-Vincent, conduit au mont Brouilly : au sommet, la vue est incomparable. rhone-tourisme.com
Un air d'Italie au sud du Beaujolais e Beaujolais n'est pas seulement riche de son vin... L mais il contribue au trésor de ce pays vallonné qui a l'atout d'être tout près de Lyon, pour peu que l'on accepte de s'en tenir à sa partie sud. Châteaux inaccessibles, paliers des restaurants infranchissables... La crise sanitaire n'a pas épargné ce terroir. Mais il n'en reste pas moins délicieux pour les yeux et le palais.

À 40 km au nord de Lyon à peine, sur la route des vins du Beaujolais, il se trouve un pays où les villages ont des airs de Toscane. Là, pas question de passer à côté du vignoble des Pierres dorées, où une vingtaine d'exploitations familiales donnent vie à une gamme de cépages variés : Chardonnay, Gamay, Viognier... Les vigneron ont un caveau au cœur du somptueux village d'Oingt où il est possible de retirer des commandes, à défaut de pouvoir déguster ces belles boissons sur place. Charcuterie, fromages et autres réjouissances feront de bons candidats au pique-nique. Après le ravitaillement, il faut arpenter les ruelles de ce bourg médiéval qu'une tour d'époque surplombe. Saviez-vous que, tout près, le village du Bois-d'Oingt est décoré de roses en souvenir de l'enfant du pays Louis Pradel, et de sa roseraie du Parc de la Tête d'Or ? Parole de Lyonnais... Terroir des Pierres dorées, 76 place Presberg, Val d'Oingt. Informations : 04 78 15 91 07 ou terroirdespierresdorees@gmail.com



Saône-et-Loire L'art roman du nord au sud



S' il est inutile de céder à la

paranoïa, autant éviter les foules le week-end. Et cela ira bien aux amateurs d'art roman. La Saône-et-Loire recèle un patrimoine que la prestance de l'Abbaye de Cluny, capitale monastique, a parfois éclipsé. Le berceau des ordres cistercien et clunisien ne manque pourtant pas de trésors à admirer (même de loin...) : l'abbatiale Saint-Philibert de Tournus, vieille de onze siècles, faite de ces pierres dorées si typiques de la région, possède une architecture singulière qu'on ne se lasse pas d'admirer. En rentrant à Lyon, sur le chemin, pourquoi ne pas flâner à Mâcon ? Au pays de Lamartine se tiennent deux belles bâtisses : Saint-Vincent et Saint-Clément. Et on y trouve même des traboules...

Le Haut-Bugey a un goût de liberté

Maintenant que l'on peut courir au-delà du pâté de maison et que l'on a pris goût à la course à pied, pourquoi ne pas se frotter à des parcours un peu plus exigeants ? Les coureurs aguerris trouveront sans doute leur bonheur dans le Haut-Bugey. À partir de Nantua, les possibilités ne manquent pas pour explorer les alentours. Un circuit longe le lac et donne même à parcourir un chemin forestier. L'aventure, après quelques efforts, offrira aux sportifs une vue magnifique sur le lac de Nantua. Une belle boucle qui en cache bien d'autres à découvrir à la Station Trail de l'Office du tourisme. Office du tourisme de Nantua, 14 rue du Docteur-Mercier. 04 74 12 11 57. Ouverture de 10 h à 12 h 30, puis de 14 h à 17 h du lundi au vendredi. Facebook : [stationtrailhautbugey](#)

À l'est de Lyon



Savoie Une via ferrata sur le lac du Bourget

Puisque les lacs sont difficilement accessibles par le bas (*lire ci-dessous*), pourquoi ne pas aller les voir d'en haut ? La via ferrata du roc de Cornillon offre la meilleure vue qui puisse trouver sur le lac du Bourget, à proximité d'Aix-les-Bains. Elle est désormais ouverte à la pratique et encadrée par les contraintes de distanciation de l'escalade. La photo est impressionnante mais promis, la via ferrata, de niveau découverte, est accessible. « Pour les enfants de 8-10 ans ça passe, car on peut proposer une version plus facile en première partie pour eux », rassure Mathieu Blanchard, gérant de Vertical-Aventure. Cette partie plus douce comporte une traversée à flanc de falaise avec poutres et escalades faciles. La seconde partie propose des ponts de singe et des passerelles. Pour les initiés, il est possible de venir seuls avec le matériel nécessaire : longues d'escalade, casques, baudriers. Mais un encadrement reste très fortement conseillé. Via ferrata du Roc de Cornillon. Bourdeau (73). Marche d'approche de 20 minutes depuis le parking du col du Chat. Accompagnés, comptez 45 euros environ par personne.



Peinture, balade et littérature

à Chambéry Le musée des Beaux-Arts a rouvert le 14 mai. L'ancienne halle aux grains médiévale, devenue musée-bibliothèque au XIX^e siècle, offre une collection de peintures de la fin du Moyen Âge au début du XX^e siècle. Une visite que vous pouvez compléter avec une balade d'environ 2 h 30 sur le sentier Jean-Jacques Rousseau. Il chemine de parc en parc jusqu'à l'ancienne demeure de l'écrivain, la Maison des Charmettes, pour l'instant fermée (mais son jardin reste accessible). Musée, place du Palais de Justice, Chambéry (73). Du mardi au dimanche inclus, de 9 h à 12 h, et de 13 h 30 à 17 h. Port de masque obligatoire. Jauge maximum à 40 personnes. Plein tarif : 5, 50 €. Seules les collections permanentes sont ouvertes.

Isère et les deux Savoie Flâner aux lacs...

Si l'eau vous manque, il existe plusieurs lacs à moins de 100 kilomètres de Lyon : le lac de Paladru en Isère, le lac du Bourget en Savoie, voire le lac

d'Annecy dans sa partie ouest, selon votre adresse de départ. Mais attention : pas question de se baigner, ou de poser sa serviette. Se balader, en revanche, oui. Au lac de Paladru, les activités individuelles sont possibles : paddle, canoë, planche à voile. Pas de pédalo. Pêche, oui, mais seul... ou dans une barque où deux pêcheurs peuvent rester distancés. Néanmoins il n'y a pas de commerce à proximité pour louer le paddle ou le canoë, donc il faut être équipé. À Annecy la Préfecture vient d'assouplir ses règles : depuis vendredi dernier, on peut reprendre l'aviron, le canoë-kayak, la nage en eau libre, la plongée et la voile de manière individuelle, mais seulement à partir des pontons, bases nautiques et des clubs. Les plages par contre restent fermées aux rassemblements publics.

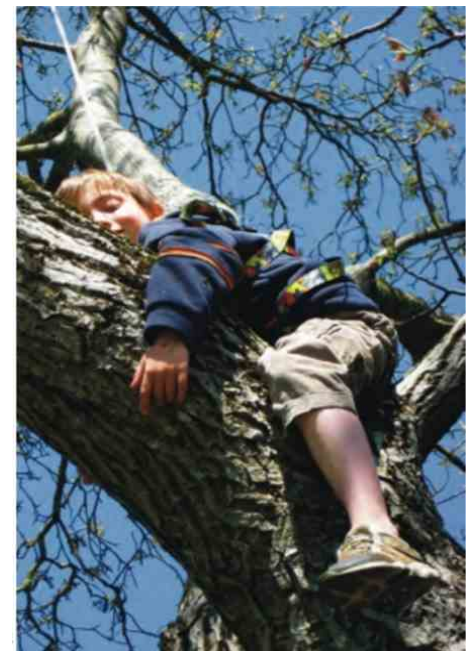
Isère Ateliers chocolat et repas à quatre mains à la Côte-Saint-André



La maison Jouvenal, chocolatier à la Côte-Saint-André, propose pour le week-end de Pentecôte un repas à quatre mains concocté par Franck Jouvenal et Xavier Vanheule de l'Auberge de Bressieux : chèvre du petit barru, sablé parmesan, chantilly salée au poivre Vanuhatu... Filet de veau rhonalpin bardé de lard paysan, jus corsé cacao amer... Un menu à retirer à l'Auberge de Bressieux, non loin de laquelle se trouve de majestueuses ruines d'un château

médiéval en briques roses. La maison Jouvenal vient également de reprendre ses stages culinaires : stage chocolat, macarons, ou stage enfants : les participants repartent avec leur production à savoir, par exemple, 60 macarons faits par leurs soins. Menu à 4 mains : commander via 4mains@jouvenal.fr. 38 €. À emporter samedi 30 mai au soir, dimanche 31 mai à midi et lundi 1^{er} juin à midi. Ateliers : 120 € pour les adultes, 70 pour les enfants, la moitié du prix représentant les matières premières. Groupes de sept maximum. Distanciation assurée, masques non obligatoires. Réservation : 04 74 20 31 77. paradis-chocolat.fr

Des arbres géants en région grenobloise



Sam-Branche propose de grimper au cœur d'arbres géants, entre Voiron et Grenoble. Exploration en forêt, accompagnée de moniteurs et assurée en baudrier, pour grimper de branche en branche jusqu'à 50 mètres. 70 € / personne (groupe de 3 à 5). 06 29 90 08 09.

Des lamas à Barberaz



Près de Chambéry, la ferme pédagogique L'Ami des Andes, située à 850 m d'altitude, propose de découvrir le lama au travers d'activités pédagogiques, amusantes et créatives : balade, chasse aux trésors... Appeler avant de venir en visite. Balade avec un lama : 6 € par personne pour un groupe de 6 à 14. Durée une heure. 04 79 33 14 86 – 06 33 46 75 96.

nicole-barriquand@orange.fr
ami-des-andes.monsite-orange.fr

L'aventure en Chartreuse

Jouer à *Survivor* en famille avec « 24 heures en Escape Wild ». Le temps d'un week-end, cet escape game alliant réflexion et adresse permet de se familiariser à la survie en pleine nature et la connaissance des ressources naturelles. Un tipi et le matériel pour faire le feu sont fournis pour compléter cette expérience en famille.

Saint-Hugues-de-Chartreuse. Séjour à partir de 12 ans. Départ assuré à partir de 5 participants. Tarif : 220 € par personne, dîner et petits-déjeuners à base de produits biologiques locaux inclus, matériel de bivouac mis à disposition dans le déroulé du jeu. lappeldelanature.com/micro-aventure

À l'ouest de Lyon

Haute-Loire Escapade à vélo



Entre Monistrol-sur-Loire, Bas-en-Basset ou encore Saint-Pal-de-Mons, Les Marches du Velay possèdent 470 kilomètres de chemins balisés.

Certes, notre nouvelle zone de liberté ne nous permet pas de nous aventurer au cœur du département altiligérien et de sa belle préfecture, le Puy-en-Velay. Mais rassurez-vous, les portes de la Haute-Loire restent accessibles et disposent de tout autant de charme. À environne heure de route du centre de Lyon, ce petit bout d'Auvergne est une destination remarquable pour se mettre au vert le temps d'une journée. L'un des meilleurs moyens d'explorer forêts et chemins reste le vélo. Et pour cause : près de 500 kilomètres de pistes balisées s'offrent à vous, que vous soyez un sportif endurant ou que vous ayez simplement envie de vous aérer l'esprit. Pour vous aider à choisir, l'Office de tourisme des Marches du Velay - Rochebaron propose différents parcours comme le circuit n° 21, Le Suc de la Peyrouse, au départ de La Chapelle d'Aurec (place de la mairie). Sur une petite quinzaine de kilomètres, cette boucle, idéale pour une excursion familiale, vous entraînera à travers des sentiers boisés avec quelques gentilles petites côtes au début du parcours. Les plus athlétiques pourront toujours tenter de se lancer sur l'une des pistes noires, comme celle des gorges de la Dunières. Au programme : 35 kilomètres parfois éprouvants au départ de Sainte-Sigolène. Pour télécharger les parcours vélo :

tourisme-marchesduvelayrochebaron.fr. Pour louer son vélo : Monistrol Cycle Concept (vtt et vtt électrique), 04 71 59 32 56. Rue des Coquelicots, Monistrol-sur-Loire.

Gastronomie à emporter

n petit creux ? Plusieurs bonnes tables du coin proposent un Uservice à emporter, vous permettant ainsi une halte gourmande dans votre périple. À Aurec-sur-Loire restaurant gastronomique Les Cèdres bleus diffuse chaque semaine sur Facebook des menus du mercredi au dimanche midi et soir (formule à partir de 15 euros. Commandes par téléphone : 04 77 35 48 48). Le chef, Dimitri André, met à l'honneur des produits frais, comme avec sa mousseline de saumon aux herbes ou son parmentier debœuf au céleri. À noter qu'en attendant la réouverture des restaurants, l'Office du tourisme des Marches du Velay-Rochebaron a dressé sur son site internet la liste des cuisiniers qui concoctent des plats à emporter.

tourisme-marchesduvelayrochebaron.fr et lescedresbleus.com

Facebook : Les Cedres bleus

Loire Beau Village

Lové dans un paysage bucolique, en plein parc naturel régional du Pilat, Sainte-Croix-en-Jarez vaut le détour. Cette petite perle de la Loire, classée parmi les Plus Beaux Villages de France, recèle une histoire unique. Le site est, en effet, le seul monastère chartreux à s'être transformé en village pendant la Révolution. Chassés, les moines ont laissé place à plusieurs familles de la région qui se sont installées dans les bâtiments de l'ancienne chartreuse fondée au XIII e siècle. Le petit plus : vous pourrez, depuis le village, emprunter des sentiers de randonnée balisés pour explorer les forêts du Pilat.

Sainte-Croix-en-Jarez. À environ

45 minutes de Lyon en voiture.

Saint-Victor et les Gorges de la Loire

éparé de Saint-Étienne dont S il fait pourtant partie, Saint-Victor-sur-Loire est le point de départ idéal pour explorer les Gorges de la Loire. Bordé par le grand fleuve, le Lizon et le lac de Grangent, où se trouve un port de plaisance, ce charmant village aux maisons de pierres puise ses origines au temps médiéval. Sur les hauteurs, plusieurs points de vue permettent d'admirer la nature environnante. Si, au pied du village, la plage est temporairement fermée, vous pourrez toujours emprunter les sentiers sur le bord de la Loire pour profiter du cadre verdoyant. Depuis le bourg, plusieurs parcours vous permettent de vous enfoncer un peu plus dans la réserve naturelle à pied ou à vélo. Le village de Saint-Victor-sur-Loire est situé à 15 kilomètres de Saint-Étienne, ville à laquelle il a été rattaché en 1969.



Virée stéphanoise

Pour une excursion urbaine, direction Saint-Étienne. À moins d'une heure de Lyon, notre voisine souvent sous-estimée possède plusieurs atouts pour les amoureux de design et d'art de rue. Mobiliers urbains surprenants, architecture colorée, sculptures contemporaines, fresques...

L'Office de tourisme a d'ailleurs créé Le Tour en ville, un circuit à travers les différents quartiers à prendre

dans le sens qui vous convient. Vous pourrez, par exemple, découvrir l'installation *Gimme Shelter*, un abri de verre et de béton imaginé par l'artiste Nathalie Talec, ou encore la place Chavanelle et ses créations en acier. L'intérêt du circuit ? Sa quasi-totalité est aujourd'hui accessible hormis les musées qui restent, pour l'instant, fermés. Pour suivre la carte du Tour en ville : [saint-etienne-hors-cadre.fr](#)

Bières locales



Amateur de houblon ? Faites un arrêt à La Brasserie stéphanoise. Dans le quartier de Bellevue, l'établissement qui vient tout juste de rouvrir ses portes de sa boutique,

produit des bières artisanales bio en quantité limitée. Leur dernière création : une nouvelle version de la Ratapena, une bière élevée en fût de whisky tourbé et disponibles en 700 bouteilles numérotées. Parfait pour l'apéro une fois de retour à la maison. 15 rue Buffon, Saint-Étienne.

labrasseriestephanoise.com. Les vendredis et samedis après-midi de 14 h à 18 h 30.

Puy-de-Dôme Tout un fromage

Avis aux gourmets : la Maison de la Fourme d'Ambert reprend du service début juin. À la fois musée, atelier de fabrication et boutique, cette charmante bâtisse située en plein cœur d'Ambert retrace l'histoire de l'un des plus anciens fromages français. Selon certaines légendes, les druides s'en servaient déjà à l'époque gallo-romaine. Les animations (visite guidée ou libre, dégustation) reprendront avec les mesures d'hygiène et de distanciation physique de rigueur. Une fois sur place, vous pourrez en profiter pour rejoindre les Hautes-Chaumes des monts du Forez, situées à une vingtaine de minutes au nord. Classé Natura 2000 pour sa faune et sa flore exceptionnelle, ce sublime site perché à 1 200 mètres d'altitude offre des panoramas remarquables à travers bosquets et tourbières. Cet espace naturel, situé à la frontière entre le Puy-de-Dôme et la Loire, vaut à lui seul le déplacement.

Maison de la Fourme d'Ambert, 29 rue des Chazeaux, Ambert. 04 73 82 49 23. Réouverture début juin, du mardi au samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.



Au sud de Lyon

Isère Les maisons suspendues de Pont-en-Royans

À la lisière du parc naturel du Vercors, Pont-en-Royans est un village à l'architecture unique en Dauphiné. En effet, au Moyen Âge, il était la porte d'entrée pour les bûcherons qui œuvraient dans le massif du Vercors, et une place stratégique pour le transport des troncs, le village étant à la confluence de deux rivières, la Vernaison et la Bourne. C'est donc à flanc de montagne, au-dessus de la Bourne que les Ponténois ont construit leurs habitations, toujours visibles aujourd'hui. Et la meilleure manière d'observer les façades pastel de ces maisons suspendues est depuis le pont Picard, ou de se promener sur les berges aménagées de la Bourne. Là se trouve une cascade d'eau de montagne où il est possible de se baigner et à côté de laquelle sont installées des aires de pique-nique.

Pour continuer sa balade, le centre de Pont-en-Royans offre de beaux clin d'œil à son passé médiéval

avec ses rues étroites, ses maisons bourgeoises en tuf et les jardins en terrasse. Pour les plus sportifs, le circuit des Trois châteaux (environ trois heures aller-retour) promet un panorama imprenable sur le Vercors. Office du tourisme, 48 Grande Rue, Pont-en-Royans. 04 76 385 385.

Pauses gourmandes :

Ramener un saint-marcellin :

Fromagerie Étoile du Vercors (à 10 km de Pont-en-Royans) à Saint-Just-de-Claix. 04 76 64 40 64. Du lundi au jeudi de 8 h à 12 h, et de 13 h à 17 h. Vendredi de 8 h à 17 h. Fromagerie Orlando (à 12 km de Pont-en-Royans) à Saint-Sauveur. 06 83 45 76 72. Mercredi de 10 h à 12 h, ou samedi de 10 h à 13 h.

Faire le plein de ravioles : Maison Rambert (à 15 km de Pont-en-Royans) ZI la Gloriette, Chatte. 04 76 64 10 92. Du mardi au samedi, de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h.

Acheter des noix : Ferme de Férie (à 7 km de Pont-en-Royans) 482 route de Férie, Saint-Romans. 06 22 82 82 37.

À bicyclette

La ViaRhôna vient de rouvrir. Cet itinéraire cyclable de 815 km qui prend sa source sur les rives du lac Léman et qui descend jusqu'à la mer Méditerranée, passe par Lyon, Vienne et Valence, suivant le fleuve. Un parcours riche de 2 000 ans d'histoire. Pour préparer son voyage : viarhona.com. Location de vélos auprès du pavillon du tourisme de Vienne Condrieu : : viennecondrieu.com

Rhône Condrieu, Côte-Rôtie... Ses vignes à parcourir et à déguster

Dans la vallée du Rhône, de nombreuses balades se font à travers les vignobles, surplombant le Rhône. Pour les marcheurs du

dimanche, une jolie boucle de 3 h 40 est proposée au départ de la chapelle de Tupin-et-Semons, au nord de Condrieu. Grimpant faiblement dans les vignes, la balade nous emmène vers l'île du Beurre, une réserve naturelle protégée où l'on peut observer des hérons cendrés, des ragondins ou des castors (prévoir des jumelles). Ensuite le parcours se poursuit dans Condrieu, puis remonte dans les vignobles de Côte-Rôtie, pour arriver sur le belvédère offrant un panorama sur le vignoble et la plaine maraîchère, et par beau temps sur le mont Blanc. Le spot idéal pour manger son pique-nique, avant de redescendre le long des murs de soutien en pierres sèches. Parcours à retrouver sur visorando.com : Tupin, Condrieu, Semons : entre Rhône et vignobles Île au beurre : 04 74 56 62 62. Programme des animations et expositions : iledubeurre.org Panier Condriot (vins, fromages, primeurs) : 15 RN, Condrieu. 04 27 69 92 93 ou 06 17 28 74 86. Tous les jours de 8 h à 19 h.



Sur les pas des chevaliers

Dominant la vallée du Rhône, le

château de Crussols toise ses ennemis depuis dix siècles, ou tout du moins les ruines témoignant du glorieux passé de cette place forte moyenâgeuse, qui servit ensuite de prison pendant plusieurs siècles, jusqu'à l'époque napoléonienne. Équipé de bonnes chaussures, on fait le tour des remparts, abritant plus de 130 meurtrières. Une visite que l'on peut prolonger d'une pause gourmande à La Ruche ou L'Auberge de Crussols en contrebas. Parking sur le chemin de Beauregard, Saint-Péray. chateaudecrussol.com L'Auberge de Crussols, chemin de Beauregard, Saint-Péray. 04 75 40 47 65. **Enotourisme ludique** Pour les épicuriens, la cave de Saint-Désirat, au cœur de l'AOC Saint-Joseph en Ardèche, a aménagé un petit parcours ludique et instructif à travers son domaine, sur trois kilomètres. Un carnet de route à la main, le promeneur se balade pour rejoindre les dix stations qui invitent à découvrir l'histoire de la cave et de la vigne, pendant environ deux heures. Prenez de bonnes chaussures, ça « grimpe ! ». Maison des vins, RN 86, Saint-Désirat. 04 75 34 22 05.

Drôme et Ardèche



Jeu de piste en famille Se balader en s'instruisant. Voilà ce que proposent les communes de Tain-l'Hermitage et Tournon-sur-Rhône. Muni d'un livret de huit pages, on part à pied ou à vélo à la découverte des terres de grands crus. Pas de dégustation en vue, mais du patrimoine. Chaque balade a un fil conducteur qui permet une déambulation pour décrypter des énigmes, mots fléchés, ou codes secrets. Et chaque semaine, une nouvelle balade viendra enrichir les parcours déjà proposés. En plus des livrets sur Tournon-sur-Rhône, Tain-l'Hermitage et Saint-Donat-sur-L'Herbasse, dès le 25 mai, c'est le village de Saint-Félicien qu'il faudra découvrir, à vélo. À partir du 4 ans. Gratuit. Circuits à télécharger sur le site ardeche-hermitage.com, ou à récupérer à l'Office du tourisme. ■